



## LIHASTAUTILIITTO RY: TOIMISTOTILOJEN PERUSKORJAUSSUUNNITELMA

### Peruskorjauksen aikataulu

Peruskorjaus toteutetaan STEA:lta haettavalla rahoituksella (STEA= Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus, joka on sosiaali- ja terveysministeriön yhteydessä toimiva valtionapuviranomainen).

Peruskorjaus toteutetaan, mikäli avustuspäätös on myönteinen. Peruskorjauksen aikataululuonnos on tammikuu 2024 – maaliskuu 2024.

### Erittely korjattavista kohteista

Kustakin keskustoimiston tilasta on erillinen huonekortti, jossa on eritelty kyseiseen tilaan tehtävät muutokset. Huonekortit eli huonekohtaiset tarkemmat korjaussuunnitelmat ovat tämän dokumentin lopussa. Korjaussuunnitelmaa täydennetään tarvittaessa yksityiskohtaisemmaksi myös siinä vaiheessa kun varsinainen urakkaneuvottelu käydään valitun toimittajan kanssa.



### **Peruskorjauskohteet / kustannukset kokonaisuuksittain**

1. Kattolevyjen vaihto sekä huoneesta riippuen kattomaalaus kaikkien tilojen osalta (tarvittavat peruskorjaustyöt katon materiaalin tms. mukaan huoneittain). Pois lukien WCt, jotka tarjotaan omana kokonaisuutena
2. Lattioiden uusiminen kaikkien tilojen osalta sisältäen jalkalistat ja muut tarpeelliset viimeistelyt (pois lukien WCt, jotka tarjotaan omana kokonaisuutena)
3. Valaistuksen muutostyöt kaikkien tilojen osalta (pois lukien WCt, jotka tarjotaan omana kokonaisuutena)
4. Seinien maalaus kaikkien tilojen osalta sisältäen tarpeelliset ikkunasyvennysten pintamateriaalivaihdot, patterimaalaukset, tarvittavat seinälistat ja vastaavat viimeistelytyöt (pois lukien WCt, jotka tarjotaan omana kokonaisuutena)
5. Inva-WC x 2 uudistaminen (lattia, katto, seinät, kalusteet, valaistus)
6. Keittiökalusteiden asennus (keittiön lattia-, katto-, valaistus- ja seinien maalaus kustannukset **ja työt sisältyvät kohtiin 1, 2, 3 ja 4**)
7. Lisähuone neuvottelutilaan (2 hengen huone)

### **Lisäksi:**

- Toimistokalusteet uuteen neuvottelutilaan rakennettavaan 2 hengen työskentelytilaan
- Keittiökalusteet
- Uudet työ- ja muut tuolit (kangaspäällysteisten tuolien tilalle johtuen tiloista löydetyistä homeongelmasta. Taloyhtiön teettämien korjausten ja liiton oman peruskorjauksen jälkeen tiloihin ei ole syytä jättää homeongelman aikaisia tekstiilejä)
- Paikoin uudet työpöydät ja arkistokaapit, joiden tarve täsmentyy myöhemmin

**HUONEKORTIT /TILAKOHTAINEN KORJAUSSUUNNITELMA**

<p><b>1 Neuvottelutila</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kattolevyjen (akustiikkalevyjen) uusiminen nykyvaatimusten mukaisiksi ja vaihtoon liittyvä putsauustyö<ul style="list-style-type: none"><li>○ Kattolevyjen yläpuolinen tila tulee imuroida ja poistaa mahdolliset lika- ja pölykertymät ennen uusien asennusta</li><li>○ Kattojen maalaustyö niiltä osin kuin katto on näkyvässä ilman kattolevyjä</li></ul></li><li>• Lattian uusiminen sisältäen jalkalistat ja muut viimeistelytyöt (muovimatto tai muovilaatta)</li><li>• Loisteputkivalaisimien muutostyö LED-valaisimiksi</li><li>• Seinien maalaus sisältäen tarpeelliset ikkunasyvennysten pintamateriaalivaihdot, patterimaalaukset, seinälistat ja vastaavat viimeistelytyöt</li></ul>	
<p><b>1 Neuvottelutila – lisähuone</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Vasemmalla puolella oleva ikkunallinen ovi jäätävä kokoushuoneen puolelle</li><li>• Huone (2hh työskentelytila) tulee rakentaa toisesta seinästä lähtien päättyen ennen ovea</li><li>• Kalusteet uuteen työskentelytilaan</li></ul>	



## 2 Toimistohuone

- Kattolevyjen (akustiikkalevyjen) uusiminen nykyvaatimusten mukaisiksi ja vaihtoon liittyvä putsaustyö
  - Kattolevyjen yläpuolinen tila tulee imuroida ja poistaa mahdolliset lika- ja pölykertymät ennen uusien asennusta
  - Kattojen maalaustyö niiltä osin kuin katto on näkyvässä ilman kattolevyjä
- Lattian uusiminen sisältäen jalkalistat ja muut viimeistelytyöt (muovimatto tai muovilaatta)
- Loisteputkivalaisimien muutostyö LED-valaisimiksi
- Seinien maalaus sisältäen tarpeelliset ikkunasyvennyksien pintamateriaalivaihdot, patterimaalaukset, seinälistat ja vastaavat viimeistelytyöt
- **Huom: Ennen huoneen peruskorjausta otettava mikrobinäytteet vasemman puoleisesta seinästä**





## 3 Kopiohuone

- Kattolevyjen (akustiikkalevyjen) uusiminen nykyvaatimusten mukaisiksi ja vaihtoon liittyvä putsaustyö
  - Kattolevyjen yläpuolinen tila tulee imuroida ja poistaa mahdolliset lika- ja pölykertymät ennen uusien asennusta
  - Kattojen maalaustyö niiltä osin kuin katto on näkyvässä ilman kattolevyjä
- Lattian uusiminen sisältäen jalkalistat ja muut viimeistelytyöt (muovimatto tai muovilaatta)
- Loisteputkivalaisimien muutostyö LED-valaisimiksi
- Seinien maalaus sisältäen tarpeelliset ikkunasyvennyksien pintamateriaalivaihdot, patterimaalaukset, seinälistat ja vastaavat viimeistelytyöt









<p><b>5 Toimistohuone</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kattolevyjen (akustiikkalevyjen) uusiminen nykyvaatimusten mukaisiksi ja vaihtoon liittyvä putsautyö<ul style="list-style-type: none"><li>○ Kattolevyjen yläpuolinen tila tulee imuroida ja poistaa mahdolliset lika- ja pölykertymät ennen uusien asennusta</li><li>○ Kattojen maalaustyö niiltä osin kuin katto on näkyvässä ilman kattolevyjä</li></ul></li><li>• Lattian uusiminen sisältäen jalkalistat ja muut viimeistelytyöt (muovimatto tai muovilaatta)</li><li>• Loisteputkivalaisimien muutostyö LED-valaisimiksi</li><li>• Seinien maalaus sisältäen tarpeelliset ikkunasyvennysten pintamateriaalivaihdot, patterimaalaukset, seinälistat ja vastaavat viimeistelytyöt</li></ul>	
<p><b>6 Toimistohuone</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kattolevyjen (akustiikkalevyjen) uusiminen nykyvaatimusten mukaisiksi ja vaihtoon liittyvä putsautyö<ul style="list-style-type: none"><li>○ Kattolevyjen yläpuolinen tila tulee imuroida ja poistaa mahdolliset lika- ja pölykertymät ennen uusien asennusta</li><li>○ Kattojen maalaustyö niiltä osin kuin katto on näkyvässä ilman kattolevyjä</li></ul></li><li>• Lattian uusiminen sisältäen jalkalistat ja muut viimeistelytyöt (muovimatto tai muovilaatta)</li><li>• Loisteputkivalaisimien muutostyö LED-valaisimiksi</li><li>• Seinien maalaus sisältäen tarpeelliset ikkunasyvennysten pintamateriaalivaihdot, patterimaalaukset, seinälistat ja vastaavat viimeistelytyöt</li></ul>	





<p><b>7 Fysioterapiahuone</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kattolevyjen (akustiikkalevyjen) uusiminen nykyvaatimusten mukaisiksi ja vaihtoon liittyvä putsauustyö<ul style="list-style-type: none"><li>○ Kattolevyjen yläpuolinen tila tulee imuroida ja poistaa mahdolliset lika- ja pölykertymät ennen uusien asennusta</li><li>○ Kattojen maalaustyö niiltä osin kuin katto on näkyvässä ilman kattolevyjä</li></ul></li><li>• Lattian uusiminen sisältäen jalkalistat ja muut viimeistelytyöt (muovimatto tai muovilaatta)</li><li>• Loisteputkivalaisimien muutostyö LED-valaisimiksi</li><li>• Seinien maalaus sisältäen tarpeelliset ikkunasyvennyksien pintamateriaalivaihdot, patterimaalaukset, seinälistat ja vastaavat viimeistelytyöt</li></ul>	
<p><b>8 Välihuone fysioterapia</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kattolevyjen (akustiikkalevyjen) uusiminen nykyvaatimusten mukaisiksi ja vaihtoon liittyvä putsauustyö<ul style="list-style-type: none"><li>○ Kattolevyjen yläpuolinen tila tulee imuroida ja poistaa mahdolliset lika- ja pölykertymät ennen uusien asennusta</li><li>○ Kattojen maalaustyö niiltä osin kuin katto on näkyvässä ilman kattolevyjä</li></ul></li><li>• Lattian uusiminen sisältäen jalkalistat ja muut viimeistelytyöt (muovimatto tai muovilaatta)</li><li>• Loisteputkivalaisimien muutostyö LED-valaisimiksi</li><li>• Seinien maalaus, patterimaalaukset, seinälistat ja vastaavat viimeistelytyöt</li></ul>	



<p><b>9 Inva-WC ”alakerta”</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kattomateriaalin vaihto märkätiloihin sopivaksi</li><li>• Seinien kaakelointi (peruskaakeli, valkoinen)</li><li>• Lattian kaakelointi (peruskaakeli, valkoinen)</li><li>• Asianmukainen märkätilojen muu pohjatyö huomioiden, että suihku poistetaan</li><li>• Sähköisesti säädettävä WC istuin</li><li>• Sähköisesti säädettävä käsienpesuallas</li><li>• Peili</li><li>• Valaistuksen asennus sis. lampun</li><li>• WC pöntön sijoitus keskeemmälle lattiaa (tarvittava tila avustajalle)</li><li>• WC-kalusteiden tarkempi sijainti ja viemärointi sovitaan erikseen</li></ul>	
<p><b>10 Fysioterapiahuone</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kattolevyjen (akustiikkalevyjen) uusiminen nykyvaatimusten mukaisiksi ja vaihtoon liittyvä putsauustyö<ul style="list-style-type: none"><li>○ Kattolevyjen yläpuolinen tila tulee imuroida ja poistaa mahdolliset lika- ja pölykertymät ennen uusien asennusta</li><li>○ Kattojen maalaustyö niiltä osin kuin katto on näkyvässä ilman kattolevyjä</li></ul></li><li>• Lattian uusiminen sisältäen jalkalistat ja muut viimeistelytyöt (muovimatto tai muovilaatta)</li><li>• Loisteputkivalaisimien muutostyö LED-valaisimiksi</li><li>• Seinien maalaus sisältäen tarpeelliset ikkunasyvennysten pintamateriaalivaihdot, patterimaalaukset, seinälistat ja vastaavat viimeistelytyöt</li><li>• Ikkunoiden tiivistys katupölyn sisääntulon välttämiseksi</li></ul>	



## 11 Fysioterapiahuone

- Kattolevyjen (akustiikkalevyjen) uusiminen nykyvaatimusten mukaisiksi ja vaihtoon liittyvä putsauustyö
  - Kattolevyjen yläpuolinen tila tulee imuroida ja poistaa mahdolliset lika- ja pölykertymät ennen uusien asennusta
  - Kattojen maalaustyö niiltä osin kuin katto on näkyvissä ilman kattolevyjä
- Lattian uusiminen sisältäen jalkalistat ja muut viimeistelytyöt (muovimatto tai muovilaatta)
- Loisteputkivalaisimien muutostyö LED-valaisimiksi
- Seinien maalaus sisältäen tarpeelliset ikkunasyvennysten pintamateriaalivaihdot, patterimaalaukset, seinälistat ja vastaavat viimeistelytyöt
- Ikkunoiden tiivistys katupölyn sisääntulon välttämiseksi





## 12 Toimistohuone

- Kattolevyjen (akustiikkalevyjen) uusiminen nykyvaatimusten mukaisiksi ja vaihtoon liittyvä putsauustyö
  - Kattolevyjen yläpuolinen tila tulee imuroida ja poistaa mahdolliset lika- ja pölykertymät ennen uusien asennusta
  - Kattojen maalaustyö niiltä osin kuin katto on näkyvissä ilman kattolevyjä
- Lattian uusiminen sisältäen jalkalistat ja muut viimeistelytyöt (muovimatto tai muovilaatta)
- Loisteputkivalaisimien muutostyö LED-valaisimiksi
- Seinien maalaus sisältäen tarpeelliset ikkunasyvennysten pintamateriaalivaihdot, patterimaalaukset, seinälistat ja vastaavat viimeistelytyöt







<p><b>13 Toimistohuone</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kattolevyjen (akustiikkalevyjen) uusiminen nykyvaatimusten mukaisiksi ja vaihtoon liittyvä putsautyö<ul style="list-style-type: none"><li>○ Kattolevyjen yläpuolinen tila tulee imuroida ja poistaa mahdolliset lika- ja pölykertymät ennen uusien asennusta</li><li>○ Kattojen maalaustyö niiltä osin kuin katto on näkyvässä ilman kattolevyjä</li></ul></li><li>• Lattian uusiminen sisältäen jalkalistat ja muut viimeistelytyöt (muovimatto tai muovilaatta)</li><li>• Loisteputkivalaisimien muutostyö LED-valaisimiksi</li><li>• Seinien maalaus sisältäen tarpeelliset ikkunasyvennyksien pintamateriaalivaihdot, patterimaalaukset, seinälistat ja vastaavat viimeistelytyöt</li></ul>	
<p><b>14 Inva WC ”yläkerta”</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kattomateriaalin vaihto märkätiloihin sopivaksi</li><li>• Seinien kaakelointi (peruskaakeli, valkoinen)</li><li>• Lattian kaakelointi (peruskaakeli, valkoinen)</li><li>• Asianmukainen märkätilojen muu pohjatyö</li><li>• Sähköisesti säädettävä WC istuin</li><li>• Sähköisesti säädettävä käsienpesuallas</li><li>• Allaspeili</li><li>• Kuvan mukainen pidempi peili</li><li>• WC pöntön sijoitus keskemälle lattiaa (tarvittava tila avustajalle, tässä WC:ssä vain eteenpäin, ei keskemälle lattiaa)</li><li>• Suihkutilaan seinät/ovet (”suihkukaappi”)</li><li>• Valaistuksen asennus sis. lampun</li><li>• WC-kalusteiden tarkempi sijainti ja viemärointi sovitaan erikseen</li></ul>	





### 15 Siivouskomero

- Kattolevyjen (akustiikkalevyjen) uusiminen nykyvaatimusten mukaisiksi ja vaihtoon liittyvä putsaustyö
  - Kattolevyjen yläpuolinen tila tulee imuroida ja poistaa mahdolliset lika- ja pöykertymät ennen uusien asennusta
  - Kattojen maalaustyö niiltä osin kuin katto on näkyvässä ilman kattolevyjä
- Lattian uusiminen sisältäen jalkalistat ja muut viimeistelytyöt (muovimatto tai muovilaatta)
- Loisteputkivalaisimien muutostyö LED-valaisimiksi
- Seinien maalaus sisältäen tarpeelliset patterimaalaukset, seinälistat ja vastaavat viimeistelytyöt



### 16 Toimistohuone

- Kattolevyjen (akustiikkalevyjen) uusiminen nykyvaatimusten mukaisiksi ja vaihtoon liittyvä putsaustyö
  - Kattolevyjen yläpuolinen tila tulee imuroida ja poistaa mahdolliset lika- ja pöykertymät ennen uusien asennusta
  - Kattojen maalaustyö niiltä osin kuin katto on näkyvässä ilman kattolevyjä
- Lattian uusiminen sisältäen jalkalistat ja muut viimeistelytyöt (muovimatto tai muovilaatta)
- Loisteputkivalaisimien muutostyö LED-valaisimiksi
- Seinien maalaus sisältäen tarpeelliset ikkunasyvennyksien pintamateriaalivaihdot, patterimaalaukset, seinälistat ja vastaavat viimeistelytyöt





### 17 Keittiö

- Kattolevyjen (akustiikkalevyjen) uusiminen nykyvaatimusten mukaisiksi ja vaihtoon liittyvä putsaustyö
  - Kattolevyjen yläpuolinen tila tulee imuroida ja poistaa mahdolliset lika- ja pölykertymät ennen uusien asennusta
  - Kattojen maalaustyö niiltä osin kuin katto on näkyvässä ilman kattolevyjä
- Lattian uusiminen sisältäen jalkalistat ja muut viimeistelytyöt (muovimatto tai muovilaatta)
- Loisteputkivalaisimien muutostyö LED-valaisimiksi
- Seinien maalaus sisältäen tarpeelliset ikkunasyvennyksien pintamateriaalivaihdot, patterimaalaukset, seinälistat ja vastaavat viimeistelytyöt
- Uudet kalusteet
- Kalusteiden asennus ja viimeistelytyö
- **Huom: Ennen huoneen peruskorjausta otettava mikrobinäytteet oikean puoleisesta seinästä, vesipisteen takana olevasta seinästä**



### 4 Aula- ja käytävätila

- Kattolevyjen (akustiikkalevyjen) uusiminen nykyvaatimusten mukaisiksi ja vaihtoon liittyvä putsaustyö
  - Kattolevyjen yläpuolinen tila tulee imuroida ja poistaa mahdolliset lika- ja pölykertymät ennen uusien asennusta
  - Kattojen maalaustyö niiltä osin kuin katto on näkyvässä ilman kattolevyjä
- Lattian uusiminen sisältäen jalkalistat ja muut viimeistelytyöt (muovimatto tai muovilaatta)
- Loisteputkivalaisimien muutostyö LED-valaisimiksi
- Seinien maalaus sisältäen tarpeelliset ikkunasyvennyksien pintamateriaalivaihdot,





patterimaalaukset, seinälistat ja vastaavat viimeistelyt







**LISÄTÄSMENNYKSET HUONEKOHTAISIIIN KORJAUSSUUNNITELMIIN**

- Pation puoleisten huoneiden seinien ja lattioiden rajapinta tulee tiivistää
- Ikkunatasojen pintamuovien päivitys vaaleaan vastaavaan
- Loisteputkilamppuja on yhteensä 66 kpl. Näiden muutos LED-valoiksi
- Kopiokonehuoneen ja lomakevaraston osalta valaistuksen uusiminen (nyt katossa pelkkä loisteputki)
- Vanhojen pistorasioiden ja valokytkimien vaihto uusiin EXXAC-sarja
- Valokytkimiä noin 16 kpl
- Seinäpistorasioita on noin 70 kpl (tämän hetkinen tilanne). Osa pistorasioista on pintapistorasioita ja osa sähkökouruissa.
- Verkkopistorasiat kouruissa vaihdetaan myös. Näiden lukumäärä on 11 sähkökourussa olevaa nettipistorasiaa ja 1 pintapistorasia. Pintapistorasian siirto toiselle seinälle katsotaan erikseen
- Osa puhelinpistokkeista puretaan pois ja tilalle laitetaan pistorasiat.
- Seinien maalauksen yhteydessä ovilistat on vaihdettava valkoiseksi puulistaksi ja ovenkarmit maalattava (valkoinen)
- Seinillä olevat sähköjohdot on koteloitava ja vanhat tummuneet kotelot päivitettävä uusiin
- Seinillä olevat ilmoitustaulut tai muut vastaavat irrotetaan ja pinta tasoitetaan. Uudelleen kiinnityksistä sovitaan erikseen
- Jalkalistojen tulee olla muoviset liimattavat
- Vanha lattiapinnoitus tulee poistaa, lattia tasoitetaan ja asennetaan uusi pinnoite
- Lisätilan rakennus neuvotteluhuoneeseen
  - Tuloilmakanavan siirtäminen ja uuden tuloilman ottaminen tulevaan huoneeseen huomioitava
  - Rakennettavaan huoneeseen tulee kolme uutta pistorasiaa ja valokytkin
- WC-tilat (**täsmennyksiä aiempien huonekorttien sisältöön**)
  - Ylä-WC
    - Sähköisesti säädettävä WC-istuin. Istuinta ei lähtökohtaisesti siirretä nykyiseltä paikaltaan pois
    - Käsienpesuallas saa olla normaali pesuallas (ei sähköisesti käytettävä), kalusteen kohta pysyy samana
    - Uudet nostettavat käsinojat WC-istuimeen
    - Bide nykyisellä paikallaan
    - Peili (ei kaappia)
    - Kattovalaisimen vaihto plafondityyppiseksi LED-valoksi
  - Ala-WC
    - Sähköisesti säädettävä WC-istuin. Istuin siirrettävä siten, että avustajalla on paremmat mahdollisuudet nostaa hoidettavaa
    - Sähköisesti säädettävä käsienpesuallas; kalusteen kohta pysyy samana
    - Uudet nostettavat käsinojat WC-istuimeen
    - Bide nykyisellä paikallaan
    - Peili (ei kaappia)
    - Suihku pois
    - Kattovalaisimen vaihto plafondityyppiseksi LED-valoksi
- Näkyvissä olevat ilmanvaihtokanavat maalataan
- Suoraan kattoon kiinnitetyt akustiikkalevyt poistetaan, katto maalataan ja uudet levyt asennetaan tilalle
- Fysioterapiahuoneen (kuva 10) näyteikkunan tason alla on patteri. Vanha matto jää tason ja patterin alle. Tason reunan tulee peittää uuden ja vanhan maton saumakohta ja siihen tulee asentaa ilman kiertoa varten ritilät
- Lomakevaraston, kopiokonehuoneen ja siivouskomeron hyllyt poistetaan maalauksen ajaksi, jonka jälkeen hyllyt rakennetaan uudestaan /vaihdetaan levyt seinästä seinään. Tarkempi suunnittelu työn suorittamisen yhteydessä
- Kadun puoleisten huoneiden ikkunoiden tiivistäminen katupölyn sisääntulon estämiseksi (selvitettävä myös muiden ikkunoiden tiivistämisen tarpeellisuus)