



-  
**Ote**

Vastaajien määrä: 0  
Vastausprosentti: %  
Kyselyn ajankohta: -

# Taustatiedot

## Sukupuoli

Ei valittu kyselyyn – Not included in the questionnaire – Ingår inte i enkäten

## Ikä

Ei valittu kyselyyn – Not included in the questionnaire – Ingår inte i enkäten

## Tehtäväkuva

Ei valittu kyselyyn – Not included in the questionnaire – Ingår inte i enkäten

Tausta

Tulokset

Työkyky

Avoimet

## Esihenkilöasema

Ei valittu kyselyyn – Not included in the questionnaire – Ingår inte i enkäten

## Työskentelyaika yrityksessä

Ei valittu kyselyyn – Not included in the questionnaire – Ingår inte i enkäten

## Työsuhde

Ei valittu kyselyyn – Not included in the questionnaire – Ingår inte i enkäten

## Työsuhteen muoto

Ei valittu kyselyyn – Not included in the questionnaire – Ingår inte i enkäten

## Työaikamuoto

Ei valittu kyselyyn – Not included in the questionnaire – Ingår inte i enkäten

Kysely: (, n=0)



# Tulokset vakioiteemoittain


Tausta

**Tulokset**

Työkyky

Avoimet

Työn kuormitustekijät

  
Incomplete visualization

Työtehtävään liittyvät  
voimavarat

  
Incomplete visualization

Työn järjestämiseen liittyvät  
voimavarat

  
Incomplete visualization

Vuorovaikutukseen liittyvät  
voimavarat

  
Incomplete visualization

Työpaikkaan liittyvät  
voimavarat

  
Incomplete visualization

Työkyky & työhyvinvointi

  
Incomplete visualization



Ote koostuu kuudesta vakioiteemasta, joista jokainen sisältää useita väittämiä

Kaaviosta näet kunkin vakioiteeman yhteenlasketun tuloksen ja vertailun

Mahdolliset omavalintaiset lisäväittämät löydät tulosten yhteenvedosta

# Kokonaistulos



## Kokonaistulos

—

Vastausprosentti

—

Vastaajien määrä

0



—

—

0



Tausta

**Tulokset**

Työkyky

Avoimet



Vastaaja arvioi jokaisen kysymyksen väittämää asteikolla yhdestä viiteen:

- 1= Täysin eri mieltä
- 2= Jokseenkin eri mieltä
- 3= Ei samaa eikä eri mieltä
- 4= Jokseenkin samaa mieltä
- 5= Täysin samaa mieltä



Tulosten analysointiohje

- 4,3 - 5,0 = Erinomainen
- 3,6 - 4,2 = Hyvä taso
- 3,0 - 3,5 = Tyydyttävä taso
- < 3,0 = Heikko taso



Muutosten analysointi

- > 0,2 = Merkittävä muutos
- 0,1 - 0,2 = Huomioitava muutos
- < 0,1 = Ei muutosta



# Korkeimmat ja matalimmat tulokset

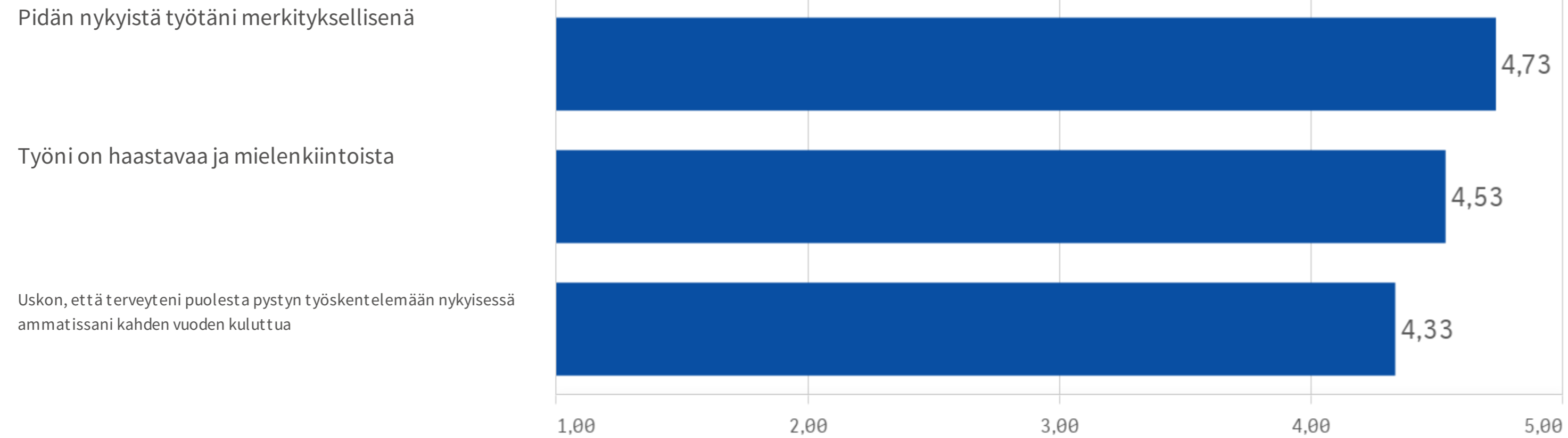
Tausta

**Tulokset**

Työkyky

Avoimet

## Korkeimmat

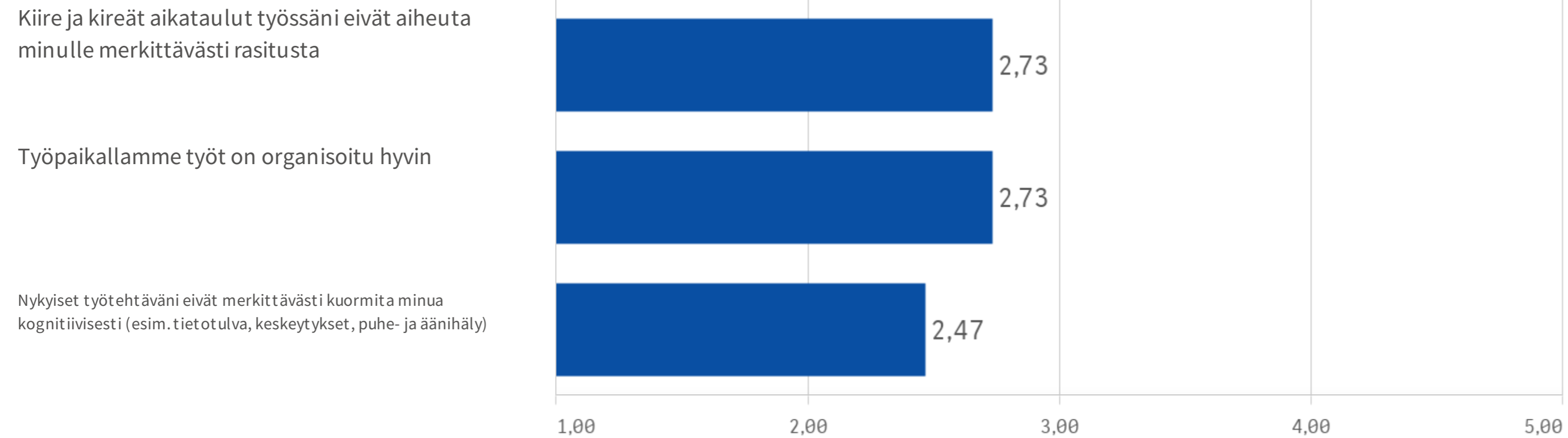


Taulukkoihin on nostettu tuloksiltaan kolme korkeinta ja matalinta väittämää.

Tulosten läpikäynnissä on tärkeää miettiä:

- Mitkä tekijät vaikuttavat väittämien tulostasoon?
- Miten hyvät tulokset varmistetaan myös jatkossa?
- Millä konkreettisilla toimenpiteillä kehitetään heikompia tulokset?

## Matalimmat



# Tulosten yhteenveto 1/2

Tausta

**Tulokset**

Työkyky

Avoimet

Vakioteemat	Väittämät	Tulos	Vertailu	Muutos
Työn kuormitustekijät	Nykyiset työtehtäväni ovat fyysisesti kevyitä	3,53	-	-
	Nykyiset työtehtäväni eivät merkittävästi kuormita minua henkisesti	2,73	-	-
	Nykyiset työtehtäväni eivät merkittävästi kuormita minua kognitiivisesti (esim. tietotulva, keskeyty...	2,47	-	-
	Työmääräni on pääsääntöisesti sopiva	3,40	-	-
	Kiire ja kireät aikataulut työssäni eivät aiheuta minulle merkittävästi raskautta	2,73	-	-
Työtehtävään liittyvät voimavarat	Pidän nykyistä työtäni merkityksellisenä	4,73	-	-
	Osaamiseni vastaa hyvin työni vaatimuksia	4,00	-	-
	Olen panostanut osaamiseni kehittämiseen työni vaatimusten mukaisesti	4,07	-	-
	Olen tyytyväinen kehittymismahdollisuuksiini työssäni	3,33	-	-
	Työni on haastavaa ja mielenkiintoista	4,53	-	-
Työn järjestämiseen liittyvät voimavarat	Työlläni on selkeät tavoitteet	3,87	-	-
	Työpaikallamme työt on organisoitu hyvin	2,73	-	-
	Tiedän omat vastuuni ja valtuuteni	3,60	-	-
	Voin vaikuttaa itseäni koskeviin asioihin työpaikalla	3,40	-	-
	Voin käyttää riittävästi työaikajoustoja omien tarpeideni mukaan	4,00	-	-
Vuorovaikutukseen liittyvät voimavarat	Saan tarvitessani tukea ja apua esihenkilöltäni	3,40	-	-
	Esihenkilöni antaa riittävästi palautetta siitä, miten olen onnistunut työssäni	3,20	-	-
	Koen olevani työyhteisössäni arvostettu jäsen	3,93	-	-
	Koen, että työntekijöitä kohdellaan työpaikallamme oikeudenmukaisesti ja tasapuolisesti	2,87	-	-
	Saan tarvitessani tukea ja apua työkavereiltani	4,07	-	-

## Tulosten yhteenveto 2/2

Tausta

**Tulokset**

Työkyky

Avoimet

Vakioteemat	Väittämät	Tulos	Vertailu	Muutos
Työpaikkaan liittyvät voimavarat	Työtilanteeni mahdollinen epävarmuus ei rasita minua henkisesti	3,00	-	-
	Työpaikallamme vallitsee avoin ilmapiiri ja hyvä yhteishenki	3,07	-	-
Työkyky & työhyvinvointi	Olen innostunut työstäni	4,27	-	-
	Palaudun päivittäin riittävästi työni aiheuttamasta rasituksesta	3,27	-	-
	Palaudun päivittäin riittävästi muun elämäni aiheuttamasta rasituksesta	3,80	-	-
	Olen tyytyväinen siihen, miten pystyn yhdistämään työn ja muun elämän nykyisessä työssäni	3,87	-	-
	Olen tyytyväinen nykyiseen työhöni	4,00	-	-
	Onko terveydentilasi mielestäsi nykyisin...?	3,60	-	-
	Uskon, että terveyteni puolesta pystyn työskentelemään nykyisessä ammatissani kahden vuoden ku...	4,33	-	-

Omavalintaiset teemat	Väittämät	Tulos	Vertailu	Muutos
Työ ja työn kuormitustekijät	Lähityöyhteisössämme on hyvä yhteishenki	4,13	-	-
Työ ja työn kuormitustekijät	Voin vaikuttaa riittävästi työtahtiini	3,27	-	-

**Kokonaistulos**

**3,59**

**Vertailu**

-

**Muutos**

-

Kyselyn kysymykset pohjautuvat tutkittuun tietoon työkykyyn vaikuttavista tekijöistä. Kyselyn laatimisessa on hyödynnetty mm. Tilastokeskuksen Työolotutkimuksen ja Työterveyslaitoksen Työ ja Terveys -tutkimuksen kysymyksiä (CC-4.0).

# Tulosten jakauma ja keskihajonta 1/4



Nykyiset työtehtäväni ovat fyysisesti kevyitä



1,20

Nykyiset työtehtäväni eivät merkittävästi kuormita minua henkisesti



1,29

Nykyiset työtehtäväni eivät merkittävästi kuormita minua kognitiivisesti (esim. tietotulva, keskeytykset, puhe- ja äänihäly)



0,96

Työmääräni on pääsääntöisesti sopiva



1,02

Kiire ja kireät aikataulut työssäni eivät aiheuta minulle merkittävästi räsitusta



1,18

Pidän nykyistä työtäni merkityksellisenä



0,57

Osaamiseni vastaa hyvin työni vaatimuksia



0,97



Kaaviosta näet, miten arviot jakautuvat prosentuaalisesti 1-5 asteikolla.

Kiinnitä huomiota siihen, eroaako kokemus kysytyn asian tilasta vastaajaryhmän sisällä.

Jos jakauma on tiiviissä kasassa, vastaajilla on yhteneväinen käsitys arvioitavasta toiminnasta.



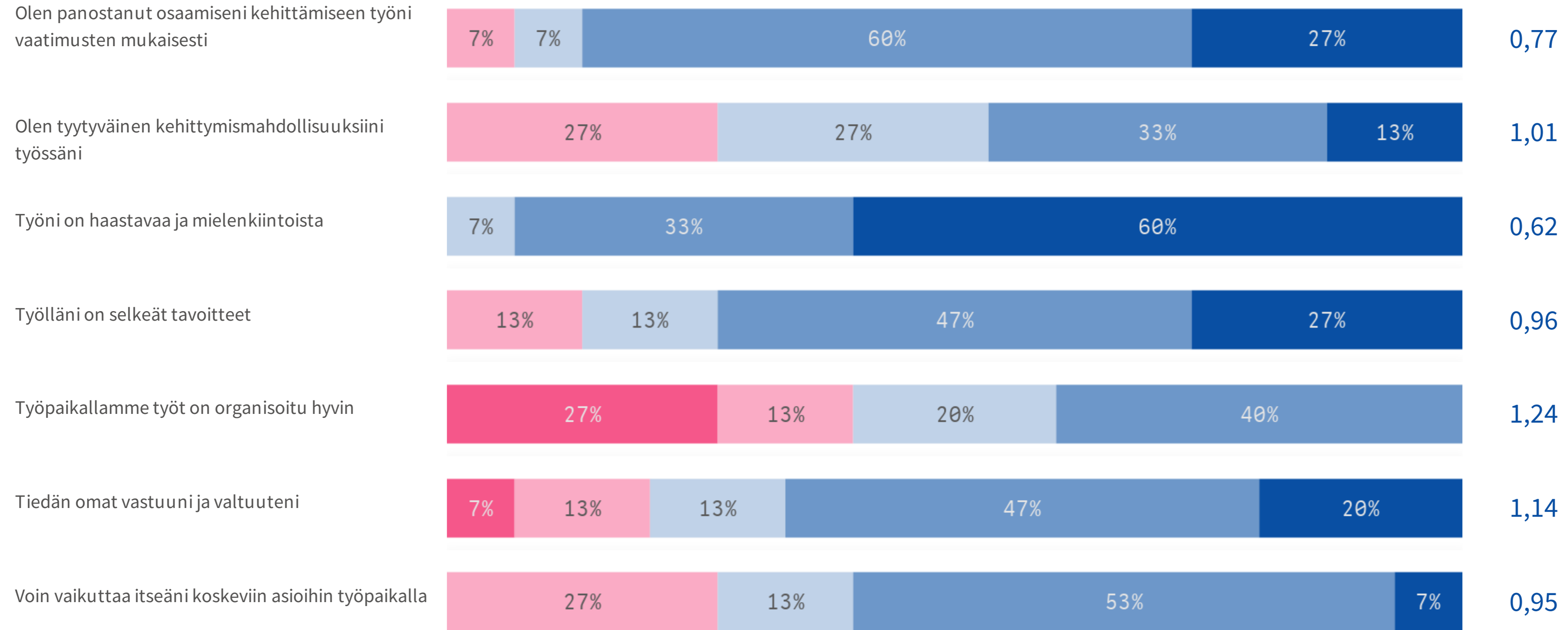
Oikean reunan keskihajonta-luku kuvaa arvojen vaihtelua keskiarvon molemmin puolin.

Kiinnitä huomiota tuloksiin, joissa keskihajonta on yli 1.

Tällöin kokemus kysytyn asian tilasta on hyvin erilainen vastaajaryhmän sisällä.



# Tulosten jakauma ja keskihajonta 2/4



Kaaviosta näet, miten arviot jakautuvat prosentuaalisesti 1-5 asteikolla.

Kiinnitä huomiota siihen, eroaako kokemus kysytyn asian tilasta vastaajaryhmän sisällä.

Jos jakauma on tiiviissä kasassa, vastaajilla on yhteneväinen käsitys arvioitavasta toiminnasta.

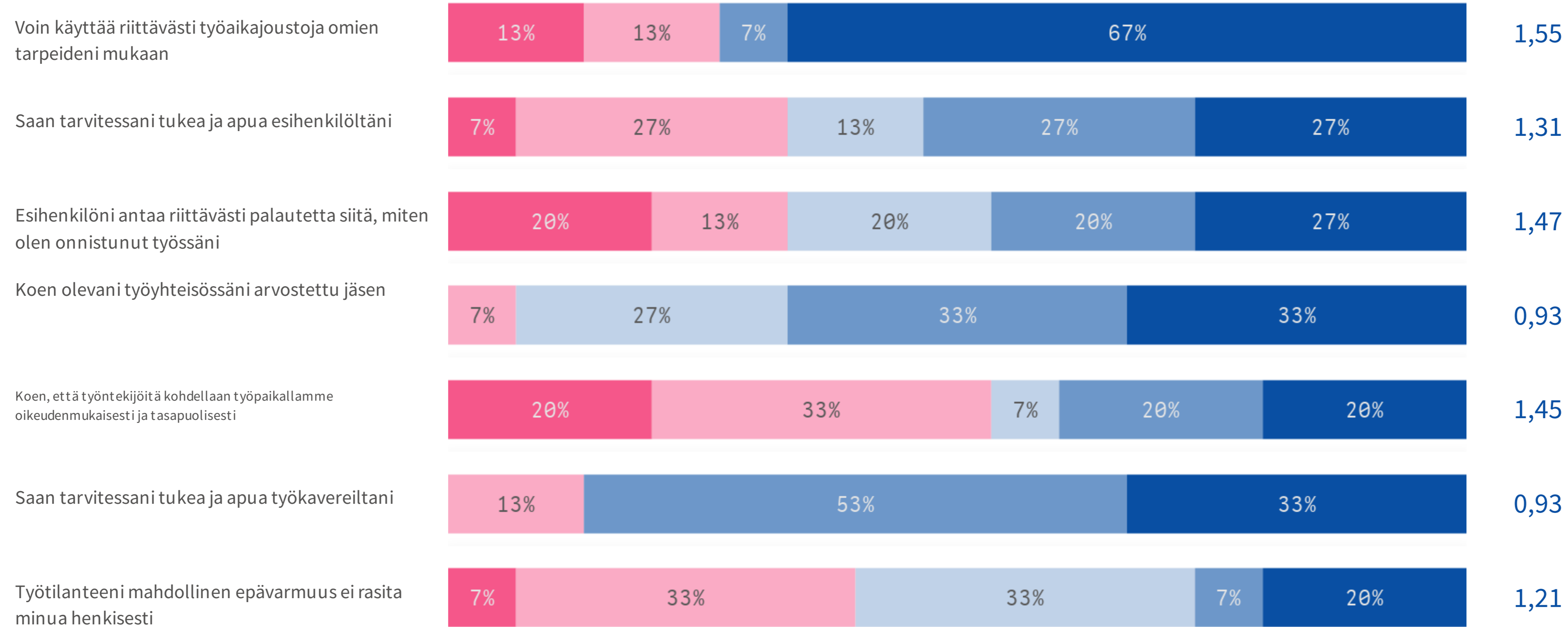


Oikean reunan keskihajonta-luku kuvaa arvojen vaihtelua keskiarvon molemmin puolin.

Kiinnitä huomiota tuloksiin, joissa keskihajonta on yli 1.

Tällöin kokemus kysytyn asian tilasta on hyvin erilainen vastaajaryhmän sisällä.

# Tulosten jakauma ja keskihajonta 3/4



Kaaviosta näet, miten arviot jakautuvat prosentuaalisesti 1-5 asteikolla.

Kiinnitä huomiota siihen, eroaako kokemus kysytyn asian tilasta vastaajaryhmän sisällä.

Jos jakauma on tiiviissä kasassa, vastaajilla on yhteneväinen käsitys arvioitavasta toiminnasta.



Oikean reunan keskihajonta-luku kuvaa arvojen vaihtelua keskiarvon molemmin puolin.

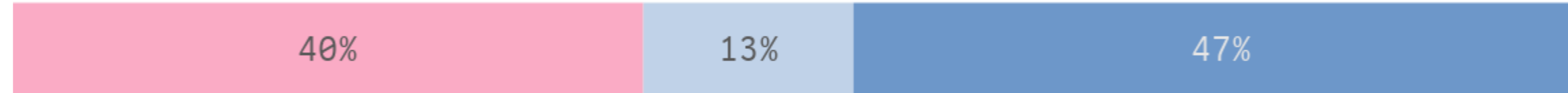
Kiinnitä huomiota tuloksiin, joissa keskihajonta on yli 1.

Tällöin kokemus kysytyn asian tilasta on hyvin erilainen vastaajaryhmän sisällä.

# Tulosten jakauma ja keskihajonta 4/4



Työpaikallamme vallitsee avoin ilmapiiri ja hyvä yhteishenki



0,93

Olen innostunut työstäni



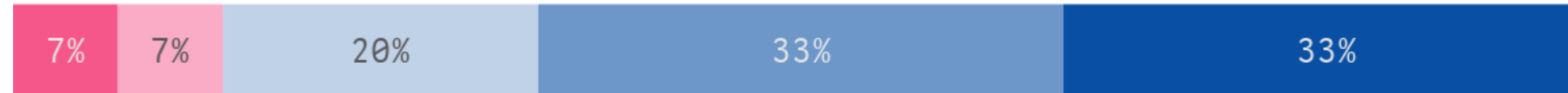
0,77

Palaudun päivittäin riittävästi työni aiheuttamasta rasituksesta



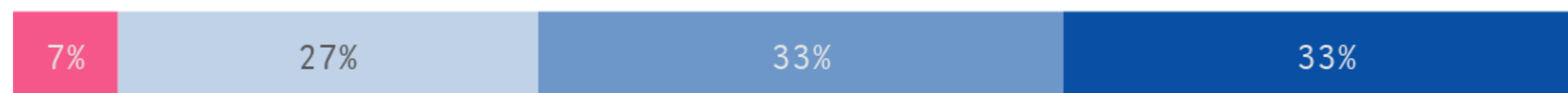
1,44

Palaudun päivittäin riittävästi muun elämäni aiheuttamasta rasituksesta



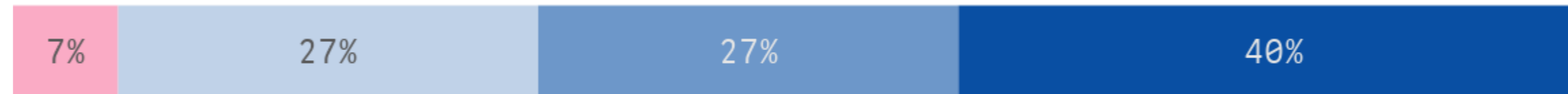
1,17

Olen tyytyväinen siihen, miten pystyn yhdistämään työn ja muun elämän nykyisessä työssäni



1,09

Olen tyytyväinen nykyiseen työhöni



0,97

Onko terveydentilasi mielestäsi nykyisin...?



1,02

Uskon, että terveyteni puolesta pystyn työskentelemään nykyisessä ammatissani kahden vuoden kuluttua



0,79



Kaaviosta näet, miten arviot jakautuvat prosentuaalisesti 1-5 asteikolla.

Kiinnitä huomiota siihen, eroaako kokemus kysytyn asian tilasta vastaajaryhmän sisällä.

Jos jakauma on tiiviissä kasassa, vastaajilla on yhteneväinen käsitys arvioitavasta toiminnasta.



Oikean reunan keskihajonta-luku kuvaa arvojen vaihtelua keskiarvon molemmin puolin.

Kiinnitä huomiota tuloksiin, joissa keskihajonta on yli 1.

Tällöin kokemus kysytyn asian tilasta on hyvin erilainen vastaajaryhmän sisällä.

# Tulosten jakauma ja keskihajonta (omavalintaiset väittämät)



## Valinnaiset kirjastoväittämät:

Voin vaikuttaa riittävästi työtahtiini



1,12

Lähityöyhteisössämme on hyvä yhteishenki



0,81

## Omat väittämät:

The chart is not displayed because it contains only undefined values.

The chart is not displayed because it contains only undefined values.

Tausta **Tulokset** Työkyky Avoimet



Kaaviosta näet, miten arviot jakautuvat prosentuaalisesti 1-5 asteikolla.

Kiinnitä huomiota siihen, eroaako kokemus kysytyn asian tilasta vastaajaryhmän sisällä.

Jos jakauma on tiiviissä kasassa, vastaajilla on yhteneväinen käsitys arvioitavasta toiminnasta.



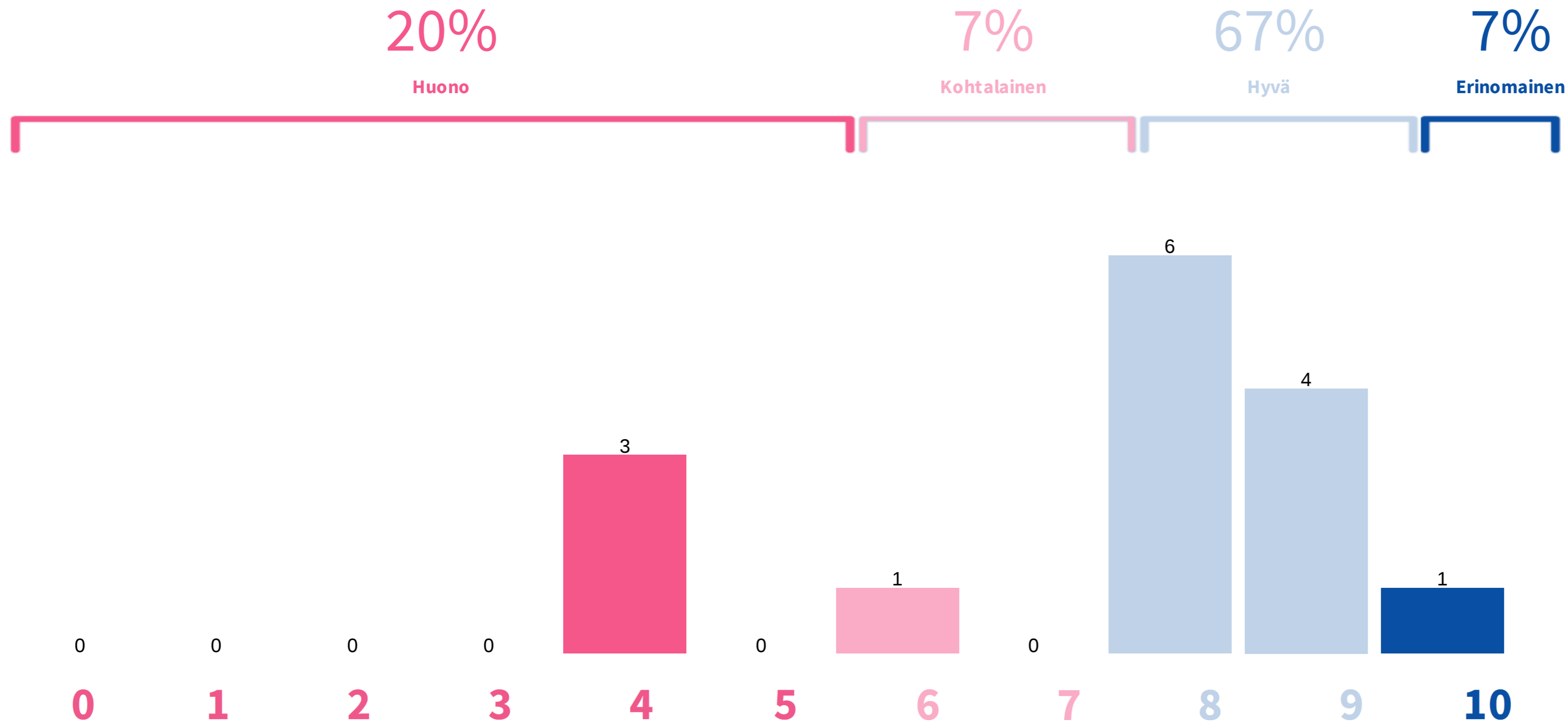
Oikean reunan keskihajonta-luku kuvaa arvojen vaihtelua keskiarvon molemmin puolin.

Kiinnitä huomiota tuloksiin, joissa keskihajonta on yli 1.

Tällöin kokemus kysytyn asian tilasta on hyvin erilainen vastaajaryhmän sisällä.

# Minkä pistemäärän antaisit nykyiselle työkyvyllesi?

## Vastausten jakauma



## Keskiarvot

7,5

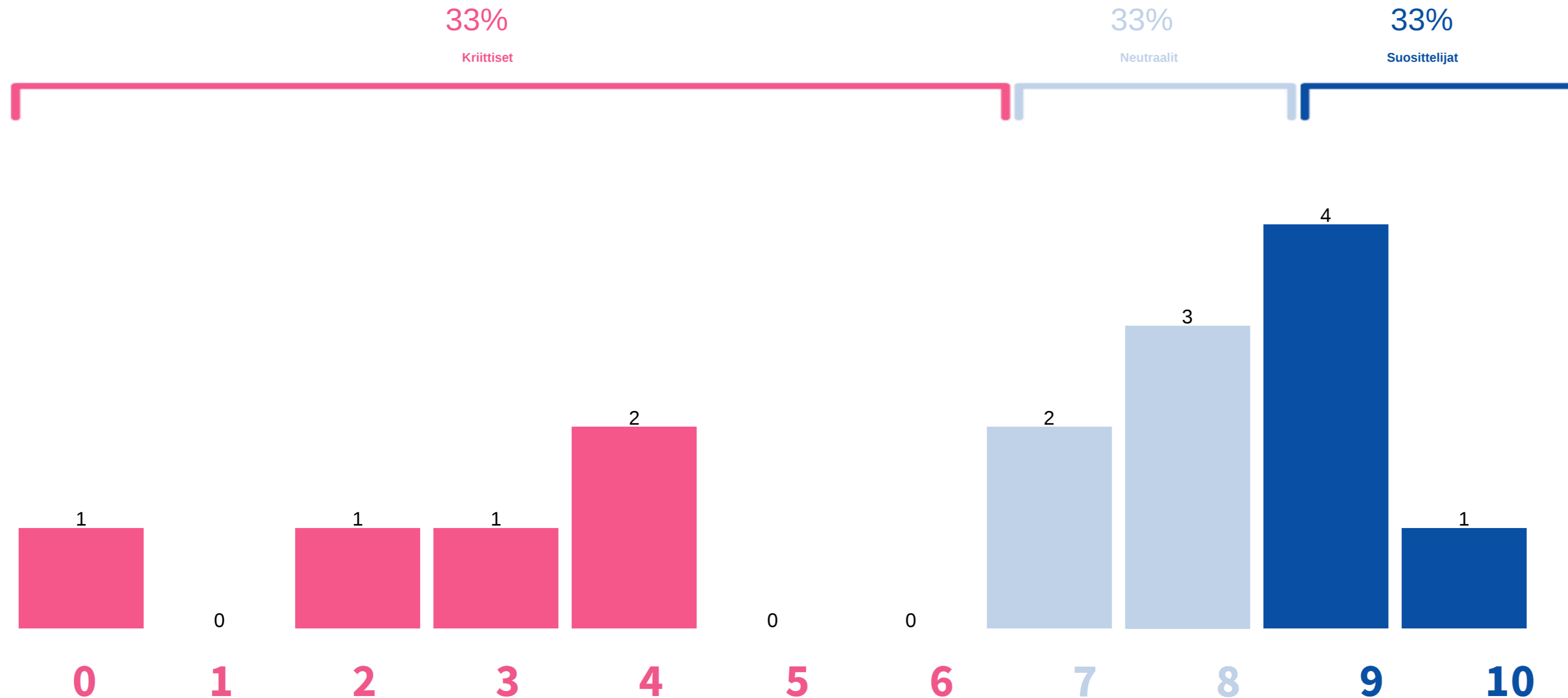
Lihastautiliitto (n=15)

8,1

Varman asiakkaat

# Kuinka todennäköisesti suosittelisit meitä työnantajana? (eNPS)

## Vastausten jakauma



eNPS

0,0

Lihastautiliitto (n=15)

Add text and measures

\*\*

### Tulkintaohje:

eNPS= suosittelijoiden %-osuus – kriittisten %-osuus

eNPS voi olla välillä -100 ja +100.

eNPS:n tulkinnassa tärkeintä on huomioida oman yrityksen eNPS:n kehitys.

Kysely: Lihastautiliitto (05-2023, n=15)

# Vapaat palautteet, väittäjä 1

## Mitkä asiat koet työkykyäsi tukeviksi ja toimiviksi asioiksi työpaikallasi? (mitä et haluaisi muuttaa)

Vapaa palaute
- Etätyö- ja toimistotyön tasapaino, eli voin tehdä työpäivän toisinaan myös etänä kotoa. - Joustava työaika, eli liukuva työaika. - Tyky-tunti, eli viikottain voin pitää työkykytunnin eli käydä esim. urheilemassa, liikkumassa, kulttuuria kokemassa tai esim. hieronnassa.
- etätyön mahdollisuus - mahdollisuus työskennellä yhteistyössä työkaverien kanssa
joustavat etätyömahdollisuudet, työn ja vapaa-ajan yhteensovittamisen joustavuus, hyvä yhteishenki
Joustot työajassa ja etätyömahdollisuus. Tykytunti. Yhteiset ruoka- ja kahvitaumat ja Etäkahvimahdollisuus Teamsilla. Yhteiset Henksupäivät ja Tykypäivät (korkean paikan leiri),
Liukuva työaika ja työajan lyhennys (päivittäinen työaika 7 h 15 min).
Neuvonta ja ohjaus eri tyyppisissä asioissa TYKY-tunti Saldovapaiden pitäminen Esimiehelle voi soittaa asiassa kuin asiassa Yhteinen suunnitelmallisuus Asianmukaiset työtilat /tietokone/puhelin Työterveyshuolto
Oman työn suunnittelun vapaus. Etätyön mahdollisuus. Joustojen käytön vapaus. Yhteistyö kollegoiden kanssa. Henksupäivät.
Ruokatauko
tyky-tunti, korkeanpaikanleiri, virkistysellisiä elementtejä työn lomaan
Työkavereiden kanssa kuulumisten vaihto edistää palautumista työpäivän aikana. Nämä kohtaamiset jää nykyään tosi vähälle kiireen takia.
Se, että pystyn hyvin vaikuttamaan työpäivieni sisältöön, on iso plussa työkyvyn kannalta.
Työkaverit ja asiakkaat. Etätyö lisää voimavaroja.
Työkykyä tukevia ja toimivia asioita ovat oma työpiste jokaisella ja oma työajan suunnittelu.
Työn joustavuus
Voi itse määritellä työpäivän kulun (voi ottaa saldovapaita pois tarvittaessa), voi pitää etäpäiviä, työkaverit

# Vapaat palautteet, väittämä 2

## Mitkä asiat työpaikallasi eivät tue työkykyäsi? (mitä haluaisit muuttaa)

Vapaa palaute
<div><ul style="list-style-type: none"><li>- työpaikalla vallitsee välillä hiukan negatiivinen ilmapiiri</li><li>- keskusteluilmapiiri voisi olla avoimempi (nyt jupistaan ja arvostellaan paljon tekemistä ja toimintaa, mutta asioita ei oteta esille kuitenkaan johdon kanssa. tätä on puolueettomana ikävä kuunnella. minua on kohdeltu tähän mennessä oikein hyvin ja olen saanut työkavereilta ja johdolta aina apua kun olen tarvinnut)</li></ul></div>
<div><ul style="list-style-type: none"><li>-työnkuva voisi olla selkeämpi ja paremmin tiedossa muille (myös liiton ulkopuolelle). nyt minulle tulevat yhteydenotot eivät suoranaisesti liity palveluun millään tavalla tai en voi niihin vastata/vaikuttaa</li><li>- työt keskeytyvät usein toimistolla</li><li>- puhelinpäivystäminen/varallaolo vaikeuttaa keskittymistä muihin tehtäviin ja hankaloittaa työsuunnittelua</li></ul></div>
<div><ul style="list-style-type: none"><li>- uudistukset uudistusten vuoksi: tulee määrittää työntekoon vaikuttavien muutosten tavoitteet ja selvittää millä tavoin tavoitteisiin päästään sekä seurata oliko uudistuksella myönteinen vaikutus tavoitteisiin pääsemiseen</li><li>- uudistus pitää voida myös muuttaa takaisin vanhaan käytäntöön, jos se ei vastaa tavoitteeseen, ja lisää vain työntekemisen kuormaa</li><li>- toimitilassa on sisäilmaongelma, joka ei maton alle lakaisemalla poistu</li></ul></div>
avoimuutta lisää, suoraa yhteistyötä hallituksen kanssa, välillä en koe itseäni tärkeäksi osana organisaatiota, ulkopuolisuuden tunne
ei avoin ilmapiiri, epätasa-arvoisuus
Ei tule mieleen, mitä haluaisin muuttaa.
Epäselvät vastuut, liiallinen työmäärä, työn epätasainen jakautuminen
Kiire Työmäärän suuruus
Kun kaikki ovat toimistolla ja asiakkaat liikkuvat käytävässä, niin työrauha ja keskittyminen on silloin häiriöherkempää. Toimistopäivät silti erittäin tärkeitä. Hyvä että ns. keskittymistä vaativat palaveripäivät voi ajoittaa etäpäivään mahdollisuuksien mukaan.
Lisää tavoitteellisuutta, jotta tietäisi, milloin on onnistunut ja milloin tavoitteisiin on vielä matkaa (kehuja kyllä saan, mutta se ei kerro pitkän aika välin toteutumasta).
Työyhteisön toiminta voisi olla organisoidumpaa (mikä on osin jokaisen oma asia, mutta selkeällä johtamisella ja yhteistyön kehittämisellä voisi saada paljon aikaan).
Osaamiseni ei ole käytössä koko laajuudessa, kun tehtäväkenttää ei ymmärretä johtotasolla - ja toisaalta kollegat eivät ole valmiita uudistuksiin.
nopeaa reagoimista vaativat työtehtävät kuormittavat ajoittain
Sisäilmaongelma keskustuomistolla. Työntekijöiden eri arvoistaminen pois. Kahdenkeskiset keskustelut avoimiksi yhteisiksi keskusteluiksi. Yhteiset palaverit yksinpuhelusta vuorovaikutteiseksi ja rajatuiksi. Työyhteisössä huomioon myös fysioterapeutit. Tällä hetkellä heidän rajaus pois järjestötoiminnasta ei tue työyhteisöä kokonaisuutena.
Sisäinen viestintä ei toimi kunnolla työpaikkakäyttäytyminen ollaan eri 'tasolla' osaamisessa, tuodaan selkeästi esille 'kolmen, neljän koplat' ei sovita yhteisesti asioista, tai jos sovitaan joku on aina vastaan Esihenkilöön kohdistuvat paineet
Tällä hetkellä töitä on paljon ja on kova kiire, joten työpäivän aikaiselle palautumiselle ei ole aikaa.
Työkykyäni merkittävästi heikentäviä ja epätoimivia asioita työpaikalla ovat huono sisäilma sekä home-epäily/altistuminen. Kesäaikaan työskentelytilojen korkeat lämpötilat ja riittämätön ilmanvaihto ovat myös erittäin pahasti työkykyä heikentäviä.
Työyhteisön hajautuminen etätööhön ei enää mahdollista aiemman kaltaista laajempaa vuorovaikutusta ja kokemusta työyhteisöön kuulumisesta.
yhteishengen luominen