



Lihastautiliitto ry

Lappeenrannan aluetoimisto
Perillistenkatu 3
53100 LAPPEENRANTA
www.lihastautiliitto.fi

ALUEIDEN KUULUMISET

UUSIMAA; Uudenmaan lihastautiyhdistys ry

- *8.8 Osallistuminen ALS/Läheiset vertaistapaamiseen Uly; toimistolla (Teams)
- *22.8 laadittiin yhdistyksen vesijumppa ilmoitusta Etelä-Saimaan järjestöpalstalle
- *5.9 OLKA-info pisteellä liittoinfo , mukana yhdistyksestä Kirsi Luostarinen kävijöitä 10 Savonlinnan alueen jäseniä 1 uusi
- 20.9 Kaakkois-Suomen vesijumppa ilta, jossa minä vetäjänä, (omasta halusta) osallistujia 5-10 myös uusia jäseniä mukana
- 2.10 Peijaksen sairaalan OLKA-pisteellä , liittoinfo, materiaalin jakoa
- 13.10 HUS neurologisten kuntoutusohjaajien kanssa /Ulyn tt:n kanssa kuulumisten vaihtoa
- 28.10 Perhepäivä teatterimuseo Helsinki, ilm. menossa tällä hetkellä 5 perhettä tulossa

KAAKKOIS-SUOMI; Kaakkois-Suomen lihastautiyhdistys ry

- * 3.8 Kesäkiivaa Marjolassa, Lappeenrannan kaupungin vammaisneuvoston järjestämä Tapahtumassa mukana vuosittain 150-250 osallistujaa, mukana ammattilaisia, eri järjestöjen osallistujia
- Sisältö; yhteistyössä yhdistyksen kanssa omilla standeilla > lihastautitietoutta, materiaalin jakoa , yhdistyksen oman toiminnan esittelyä, vertaistukea
- 29.9 Yhdistyksen hallituksen kokouksessa mukana, vuoden 2024 toiminnan suunnittelu yhtensä asiana > mitä tarpeita?
- 1.12 OLKA-pisteellä yhdistyksen kanssa, liittoinfo, materiaalin jakoa, yhdistyksen toiminnan esittely

KANTA,-JA PÄIJÄT-HÄME; Etelä-Hämeen lihastautiyhdistys ry

- *12.8 Osallistuminen paikan päällä yhdistyksen hallituksen kokoukseen Hämeenkoski syksyn suunnittelu/työnjakoa
- *21.10 Etelä-Hämeen hallituksen kokous teams

KESKI-SUOMI; 16.9 Liikuntatapahtuma, osallistujia 13 kpl

- *Tavoitteena; Yhdistyksen kanssa järjestää virkistysellinen/vertaistuellinen päivä
- *Palautteet olivat hyviä ja Arjan kanssa mietimmekin tilaisuutta jatkumona heidän alueelleen

KYMENLAAKSO; Kymenlaakson lihastautiyhdistys ry

- * Aktiivinen yhdistys, osallistuivat messuille syksyn aikana Jouni voi itse kertoa miten onnistuivat
- *Järjestävät mm. virkistyksellisiä matkoja eri puolille suomea ja mm. Tallinnaan
- *Ovat ottaneet kopin järjestämällä yhdistyksen omia jäsentapaamisia, koska järjestösuunnittelijan järjestämiä tapahtumia on vähennetty.
- *Ovat yhdistyksenä järjestäneet liiton valtakunnallisiin tapahtumiin aluekatsomoita
- *Kutsuttuna yhdistyksen kokouksiin silloin kun tuntuu että tarvitaan liiton tukea asioihin



Lihastautiliitto ry

Lappeenrannan aluetoimisto
Perillistenkatu 3
53100 LAPPEENRANTA
www.lihastautiliitto.fi

ITÄ-SUOMI; Itä-Suomen lihastautiyhdistys ry

*19.-20.8 järjestetyt kesäpäivät, jossa yhdistys järjesti sunnuntaina omaa ohjelmaa os. 33 eri puolilta suomea. Kesäpäivät pidettiin Liperissä, Vaivion kurssikeskuksessa.

*Tämä yhdistys järjestää monenlaista virkistys/vertaistuellista toimintaa ja ovat melko itsenäisiä. Osallistuvat aktiivisesti liiton järjestämiin alueellisiin asiantuntijatilaisuuksiin

YHTEENVETONA:

Minulla on mielestäni hyvin Elinvoimaiset ja toimivat yhdistykset ja kautta aikojen yhteistyö on ollut yhteen hiileen puhaltamista ja yhdessä tekemisen meininki. Missään vaiheessa näiden työvuosieni aikana en ole kuullut että oltaisiin alas ajamassa yhdistyksiä alas, vaikka jollakin yhdistyksellä oli tiukat viime vuodet johtuen erinäisistä asioista.

Kiitos teille(😊)

MUUTA:

-Kevään 2023 suunnitellut tapahtumat:

*Asiantuntijatilaisuudet 10 kpl joista 4 peruuntui

*Diagnoositapaamiset ALS ja myosiitti 9 tapahtumaa joista 7 toteutui ja 2 peruuntui

>Paperipalautteita jaettiin 108 kpl ja palautettiin 104 kpl

-Syksy 2023 suunnitellut tapahtumat :

* Asiantuntijatilaisuudet 8 kpl peruuntui 1

*Diagnoosi tapaamiset ALS , myosiitti 7 kpl peruuntui 2

Määrät ovat vielä laskennassa kun jäljellä on vielä perhetapaaminen , ja 2 ALS tapaamista

*Valtakunnalliset yhteistilaisuudet;

>28.9 järjestetty Asiantuntijatilaisuus Jaksaminen ja työkyvyttömyyseläke os; 14 teams mukana Liisa-Maija Verainen ja Katja Voltti

*Osallistuin Webinaari: henkilökohtainen apu 16.10

*6.10 Yhdistysten liikuntavastaavien koulutus Tampere 9 osallistujaa

*7.-8.10 YKE-päivien läpivienti Tampere

*30.8 ja 11.10 Liittoinfot Kruunupuisto

Kysy Liikunnasta syksy:

25.8 4 yhteydenottoa

22.9 5 yhteydenottoa

20.10

24.11



Lihastautiliitto ry

Lappeenrannan aluetoimisto
Perillistenkatu 3
53100 LAPPEENRANTA
www.lihastautiliitto.fi

VERKOSTOT:

Hyvinvointialueiden yhteyshenkilöt

*Jokaisella alueeni hyvinvointialueellani minulla on kontaktit nimettyihin kontaktihenkilöihin joilta saa ajantasaista /ajankohtaista tietoa missä mennään, on toiminut hyvin.

*Olen mukana;

>Aluetyön vammaisfoorumin kokouksiin

>Kymen alueen potilas,-/vammaisjärjestöjen kokouksiin

>Etelä-Karjalan potilas,-/vammaisjärjestöjen kokouksiin

>Kanta-Hämeen aluetyöntekijöiden sote muutostuki palaveriin

>18.10 Osallisuus foorumi

>26.10, Mukana verkostossa HUS-alue

Liiton sisäiset työt:

- Työsuojelutoimikunnan jäsen 2 varatyövaltuutettu
- Valtakunnallinen vastuualue Liikunta
- SoveLin hallituksen varsinainen jäsen