



Uudenmaan Lihastautiyhdistys ry
Nylands Muskelhandikappförening rf

UUDENMAAN LIHASTAUTIYHDISTYS RY:N ALOITE LIHASTAUTILIITON LIITTOHALLITUKSELLE 21.04.2024

Neurologisten lihassairauksien lisääminen pneumokokki- ja vyöruusu-sairaudelle alttiiden riskiryhmäluetteloon.

Monelle lihastautia sairastavalle perushengitystieinfektio voi olla hengenvaarallinen tauti. Usein perusflunssasta kehittyy monelle keuhkokuume hengitystä haittaavan lihastaudin takia ja taudin hoito vaatii sairaalahoitoa. Pneumokokkibakteerit ovat Suomessa tavallisimmat aikuisten keuhkokuumeita aiheuttavat bakteerit. Ne voivat keuhkokuumeen lisäksi aiheuttaa muita sairaalahoitoa vaativia tauteja. Keuhkokuumeeseen sairastuttavat toki myös muut bakteerit ja virukset sekä lihassairauksissa yleinen aspiraatiopneumonia.

Sairastettu vesirokko jättää elimistöön *Varicella zoster* -vesirokkovirusta. Sen uudelleen aktivoituessa, seurauksena on kivulias vyöruusu. Rakkulaisen ihottuman lisäksi vyöruusuun sairastuneilla osalla voi esiintyä pitkäkestoista, voimakasta hermokipua. Noin joka neljäs vesirokon sairastanut saa vyöruusun jossain elämänsä vaiheessa. Vyöruusu-rokotteella voi vähentää sairastumisriskiä ja hermokipua. Moni lihassairaista henkilöistä kärsii jo perussairauteensa ja muun muassa virheasentoihin liittyvistä (hermo)kivuista. Jokainen lisäkipu pahentaa jo aiemmin hankalaa tilannetta.

Uudenmaan Lihastautiyhdistys ry esittää, että Lihastautiliitto toimii aktiivisesti neurologisten lihassairauksien lisäämiseksi kyseisten rokotteiden riskiryhmäluetteloon. Rokotuksilla voidaan ehkäistä monia hankalia ja hengenvaarallisia tilanteita lihassairaiden henkilöiden elämässä sekä lisätä elämänlaatua. Rokotteiden hinta on myös yhteiskunnalle pieni verrattuna raskaisiin hoitojaksoihin esimerkiksi sairaalassa.

Uudenmaan Lihastautiyhdistys esittää myös, että Lihastautiliitto viestii aktiivisesti jäsenistölle sekä lihassairaita hoitaville tahoille näiden rokotteiden olemassaolosta. Moni hyötyisi jo nyt näistä rokotteista ja esimerkiksi hoitava keuhkolääkäri voi tehdä lähetteen pneumokokkirokotteesta lihastautia sairastavalle henkilölle.

Liisa Rautanen
puheenjohtaja

Uudenmaan Lihastautiyhdistys ry